Gesundheitstag für pflegende Angehörige

organisiert von den
Städten Kamp-Lintfort, Moers, Neukirchen-Vluyn und Rheinberg

Wann: Samstag, 24. August 2024

Uhrzeit: 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Wo: Stadthalle Kamp-Lintfort, Moerser Str. 167 in 47475 Kamp-Lintfort

Sie erwartet ein informativer und aktiver Nachmittag mit Angeboten aus den Bereichen:

Entlastung im Pflegealltag, Ernährung, Bewegung und vieles mehr.

14:30 – 15:00 Uhr Vortrag der trägerunabhängigen Pflegeberatung

15:00 – 15:30 Uhr Yoga auf dem Stuhl

15:15 – 16:00 Uhr Vortrag der Ernährungsberatung

16:15 – 16:45 Uhr Vortrag der Demenzberatung

Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V

In Zusammenarbeit mit:

Quelle Bilder: zwei Hände: pixabay; mehrere Hände: Hannah Busing auf Unsplash; Rollstuhl: Josh Appel auf Unsplash (Stand: 01.07.2024)